



Europass Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)	Lopes Pereira Emanuel		
Morada(s)	Rua da Igreja , n.º 5, 2580-131 Cadafais (Portugal)		
Telefone(s)	263010067	Telemóvel	961136144
Endereço(s) de correio electrónico	emanuelp7@hotmail.com		
Nacionalidade	Portuguesa		
Data de nascimento	14 de Janeiro 1987		
Sexo	Masculino		



Experiência profissional

Datas	01 de Junho 2002 - 30 de Setembro 2005
Função ou cargo ocupado	Trabalho de Armazém
Principais actividades e responsabilidades	Arrumação e preparação de materiais, brindes, encomendas e entregas dos mesmos. Responsável pelos depósitos e levantamento de dinheiro em todos os bancos e pelo contacto presencial com os CTT, Segurança Social, Notário e Finanças.
Nome e morada do empregador	Térmica-Equipamentos E Construções Termomecânicas, Lda. Carregado (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Distribuição e Logística
Datas	01 de Outubro 2006 - 30 de Setembro 2007
Função ou cargo ocupado	Operador Informático
Principais actividades e responsabilidades	Introdução de dados informáticos e trabalho de escritório. Responsável pelos depósitos e levantamento de dinheiro em todos os bancos e pelo contacto presencial com os CTT, Segurança Social, Notário e Finanças.
Nome e morada do empregador	Frissul-Transportes Frigoríficos Lda Frissul-Transportes Frigoríficos Lda Carregado (Portugal)
Datas	01/01/2008 - 30/06/2008
Função ou cargo ocupado	Logista
Principais actividades e responsabilidades	Venda de produtos, trabalho de balcão, armazém, arrumação, caixa.
Nome e morada do empregador	Throttlemen Carregado (Portugal)
Datas	01 de Julho 2010 - 30 de Setembro 2010
Função ou cargo ocupado	Trabalho de Oficina
Principais actividades e responsabilidades	Montagem de tubagens e ajudante de serralheiro. Responsável pelos depósitos e levantamento de dinheiro em todos os bancos e pelo contacto presencial com os CTT, Segurança Social, Notário e Finanças.
Nome e morada do empregador	Térmica-Equipamentos e Construções Termomecânicas, Lda. Carregado (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Logística e Distribuição

Educação e formação

Datas	01/09/1998 - 30/06/2006
Designação da qualificação atribuída	12.º ano
Principais disciplinas/competências profissionais	Aquisição das competências inerentes ao Agrupamento 4 - Humanidades
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Externato João Alberto Faria Arruda dos Vinhos (Portugal)
Datas	01 de Setembro 2008 - 30 de Julho 2010
Designação da qualificação atribuída	Frequência Curso Geral de Naturopatia e Ciências Tradicionais Holísticas
Principais disciplinas/competências profissionais	Aquisição de competências equivalentes à frequência do Curso de Naturopatia. Em termos sucintos, este curso lecciona a relação bioquímica entre a dieta e a patologia, entre a microecologia e o ser humano e integra conhecimentos em terapêutica nutricional e terapêutica ortomolecular.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto de Medicina Tradicional Lisboa (Portugal)
Datas	01 de Setembro 2010 - 30 de Julho 2011
Designação da qualificação atribuída	Curso de massoterapia e técnicos auxiliares de fisioterapia
Principais disciplinas/competências profissionais	Aquisição de conhecimentos teóricos e práticos para o desempenho das tarefas inerentes ao massagista de recuperação e técnico auxiliar de fisioterapia em clínicas, centros de fisioterapia e outros estabelecimentos congêneres (Estética e Beleza, Lazer e Turismo, Medicina do Trabalho, Assistência e Recuperação de Idosos, etc).
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto de Medicina Tradicional Lisboa (Portugal)
Datas	01 de Janeiro 2008 - 30 de Setembro 2010
Designação da qualificação atribuída	Seminários e Conferências
Principais disciplinas/competências profissionais	- Participação nas jornadas da saúde no parlamento, na Assembleia da República (2010); - Participação no seminário de nutrição da empresa Sória Natural no Instituto de Medicina Tradicional (2009); - Participação na palestra de Francisco Varatojo sobre alimentação no Instituto Macrobiótico de Portugal (2009); - Participação em representação do Instituto de Medicina Tradicional, no invento “ O Domingo é das Pessoas” promovido pela Câmara Municipal de Lisboa (2008); - Participação no seminário de minerais da empresa Sória Natural no Instituto de Medicina Tradicional (2008);
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Lisboa (Portugal)

Aptidões e competências pessoais

Primeira língua	Português
Outra(s) língua(s)	
Auto-avaliação	
Nível europeu (*)	
Inglês	
Espanhol	

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
B1	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente
A2	Utilizador básico	A2	Utilizador básico	A2	Utilizador básico	A2	Utilizador básico	A1	Utilizador básico

(*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Aptidões e competências sociais	<ul style="list-style-type: none"> • Espírito de equipa; • Boa capacidade de comunicação oral e excelente aptidão para a comunicação escrita; • Boa capacidade de adaptação a ambientes multiculturais; • Forte sentido de responsabilidade; <p>Aptidões adquiridas através da formação académica e da prática competitiva de desportos em equipa.</p>
Aptidões e competências de organização	<ul style="list-style-type: none"> • Capacidade de liderança e de gestão de projectos e equipas; • Sentido de organização; • Aptidão e gosto por uma aprendizagem contínua.
Aptidões e competências técnicas	<ul style="list-style-type: none"> • Boa capacidade de resolução de problemas; • Conhecimentos na área das Novas Tecnologias da Informação e da Comunicação.
Aptidões e competências informáticas	<p>Vasta experiência com o sistema operativo Windows;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Domínio do software Office (Word, Excel, Access, PowerPoint, etc.).
Aptidões e competências artísticas	<p>Conhecimentos de órgão, obtidos através da frequência de aulas de música durante 3 anos.</p>
Outras aptidões e competências	<ul style="list-style-type: none"> • Voluntariado (Natal e Páscoa) em hospitais e lares; • Praticante de Kosho Shorei Ryu Kenpo desde 2003; • Sócio/Fundador da Associação de Jovens da Freguesia de Cadafais. • Escuteiro da CNE (de 1997 a 2002).
Carta de condução	B
Informação adicional	<ul style="list-style-type: none"> • Diploma da Infortunium, Academia de informática Lda. (1999); • Diploma da City School, até ao nível 5 (2004 e 2005); • Certificado de Reiki 1º Nível (2010);